

Директор СПб ГБУ СО
«Психоневрологический интернат №6»

2024 год

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: ОВД 9

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Ветчина	50	5	24		235	232
	Каша пшенная на натуральном молоке с фруктозой (жидкая)	200/5/5	9	7	39	254	258,02
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	кофе сурогат на молоке с фруктозой(Д)	200	4	4	8	82	114,01
	Итого за завтрак	570	23	42	97	842	
завтрак 2	Груша 385	385	2		41	172	241,01
	Итого за завтрак 2	385	2		41	172	
обед	Щи из квашеной капусты (Д) (Зима)	500/10	2	7	8	107	216,03
	рыба жаренная (Д) (Зима)	65	14	4	2	101	332
	Каша перловая рассыпчатая 200гр. (Зима)	200	6	4	49	254	333
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Компот из кураги с фруктозой (Д) 250 гр.	250	1		9	38	
	Итого за обед	1 125	28	16	118	714	
полдник	Булочка	100	7	2	51	252	229
	Печенье диабетическое	35	2	2	12	75	145
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
	Итого за полдник	340	9	4	63	327	
ужин	Салат из помидоров, сладкого перца (Д) (З) (Зима)	75/5	1	5	3	61	342
	Плов из свинины	200/50	16	30	47	519	25
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
	Итого за ужин	585	19	35	75	687	
Ужин 2	Бифидум с сахаром 200гр.	200/15	6	5	23	160	36,02
Итого за Ужин 2	215	6	5	23	160		
На день	Соль иодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Итого за На день	6				2	
Итого за день	3 226	87	102	417	2904		

Рацион: ОВД 9

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Колбаса в/к	30	5	10		113	73
	Творожная запеканка с фруктозой(сметаной)	250/20	40	32	14	518	200
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Чай с молоком с фруктозой	150/100/10	4	4	7	79	323
Итого за завтрак		670	54	53	71	981	
завтрак 2	Мандарин(385) (Зима)	385	3		33	143	125,01
Итого за завтрак 2		385	3		33	143	
обед	Томаты свежие	50	1		2	10	150
	Борщ свежей капустой (со сметаной)(Д) (Зима)	500/20	3	10	21	187	14,04
	шницель рыбный натуральный 75 гр.(Д)	75	12	6	3	109	334
	каша пшенная рассыпчатая со сливочным маслом 150г.	150/5	7	4	42	233	154,02
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Компот из изюма с фруктозой	200	1		6	28	106
Итого за обед		1 100	29	21	124	781	
полдник	Вафли диабетические	35	2	14	17	201	231
	отвар шиповника с фруктозой	200	7		4	22	343
Итого за полдник		235	9	14	21	223	
ужин	Огурцы свежие (Зима)	50			2	7	136
	Сердце тушеное в соусе (Д)	50/75	13	10	6	164	262,01
	Каша рисовая рассыпчатая 200гр.	200/5	5	3	44	223	348
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой(1)	200/10					319
Итого за ужин		640	20	13	77	501	
Ужин 2	Кефир с сахаром 200гр.	200/15	6		23	120	97,03
Итого за Ужин 2		215	6		23	120	
На день	Соль иодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 251	121	101	349	2751	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Яйцо вареное	40				3	2 222
	Каша пшеничная на натуральном молоке с фруктозой (жидкая)	200/5/5	8	6	33	216	255,01
	Масло сливочное	10		6		57	22
	Батон нарезной из муки в/с 50	50	4		26	117	42
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	какао на фруктозе с молоком	200	5	4	8	86	92
Итого за завтрак		610	22	17	117	693	
завтрак 2							
	яблоки 385 (Зима)	385	1		44	179	217,01
Итого за завтрак 2		385	1		44	179	
обед							
	Огурцы свежие	50			2	7	136
	суп вермишелевый с курой	500/25	11	6	34	231	66,02
	Кура отварная 90гр.	90	19	8	1	151	344
	Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом	200	5	8	13	143	266
	Сок без сахара	231	1		27	109	182,01
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
Итого за обед		1 196	41	23	127	855	
полдник							
	Пряники диабетические	35	3	3	25	138	29
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
Итого за полдник		240	3	3	25	138	
ужин							
	Помидор свежий 100	100	1		4	21	272
	Поджарка(свинина)	50/15	10	27	3	293	148
	Каша перловая рассыпчатая 200гр.	200	6	4	49	254	333
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
Итого за ужин		620	19	31	81	675	
Ужин 2							
	Ряженка 200 гр.	200/2	6	8	10	136	170,03
Итого за Ужин 2		202	6	8	10	136	
На день							
	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 259	92	82	404	2678	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Сосиски отварные	50	6	13		139	184
	Каша геркулесовая на молоке с фруктозой	200/5/5	8	8	33	239	249
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Чай с молоком с фруктозой	150/100/10	4	4	7	79	323
Итого за завтрак		630	23	32	90	728	
завтрак 2							
	Киви 385 (Зима)	385	4	15	27	262	98,01
Итого за завтрак 2		385	4	15	27	262	
обед							
	Томаты свежие	50	1		2	10	150
	Суп рыбный с перловкой (Д) (Зима)	500/30	10	6	18	168	34,01
	Печень жаренная (Д)	50	14	8	2	140	321,01
	Капуста тушеная свежая (д)	250	5	9	17	172	95,01
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Компот из кураги с фруктозой(Д)	200	1		6	25	270,02
Итого за обед		1 180	36	24	95	729	
полдник							
	Печенье диабетическое	35	2	2	12	75	145
	отвар шиповника с фруктозой	200	7		4	22	343
Итого за полдник		235	9	2	16	97	
ужин							
	Гуляш (свинина)	50/75	10	27	4	298	16
	Салат яичный (Зима)	100	2	14	2	138	81
	Каша перловая рассыпчатая 200гр.	200	6	4	49	254	333
	Чай с фруктозой(1)	200/10					319
	хлеб 50	50	2		25	107	46
Итого за ужин		685	20	45	80	797	
Ужин 2							
	Бифидум с сахаром 200гр.	200/15	6	5	23	160	36,02
Итого за Ужин 2		215	6	5	23	160	
На день							
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 336	98	123	331	2775	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Колбаса вареная порц.	40	5	9		104	104
	Творожная запеканка с фруктозой(сметаной)	250/20	40	32	14	518	200
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	кофе сурогат на молоке с фруктозой(Д)	200	4	4	8	82	114,01
Итого за завтрак		620	54	52	72	975	
завтрак 2							
	Апельсины(385) (Зима)	385	4		32	145	222,01
Итого за завтрак 2		385	4		32	145	
обед							
	Огурцы свежие	50			2	7	136
	Солянка сборная мясная сметаной (Д)	500/35/20	8	19	12	256	72,02
	Баклажаны, фаршированные овощами	275	3	14	21	218	309
	Биточки рыбные (филе) (Д) 50гр.	50	7	5	6	90	338
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Компот из изюма с фруктозой	200	1		6	28	106
Итого за обед		1 230	24	39	97	813	
полдник							
	Вафли диабетические	35	2	14	17	201	231
	Чай б/с(1)	200					324,05
Итого за полдник		235	2	14	17	201	
ужин							
	Салат из свежих овощей (Д)	100/5	1	5	4	65	341
	Мясо тушеное (Д)	50/75	23	34	4	416	132,01
	Каша гречневая рассыпчатая 200г.	200/5	12	6	65	357	240,01
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
	хлеб 50	50	2		25	107	46
Итого за ужин		690	38	45	98	945	
Ужин 2							
	Кефир с сахаром 200гр.	200/15	6		23	120	97,03
Итого за Ужин 2		215	6		23	120	
На день							
	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 381	128	150	339	3201	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 1

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо вареное	40				3	2 222
	Каша ассорти(пшено,рис)на молоке с фруктозой	200/5/5	6	6	27	189	19
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Чай с молоком с фруктозой	150/100/10	4	4	7	79	323
Итого за завтрак		620	15	17	84	542	
завтрак 2	яблоки 385 (Зима)	385	1		44	179	217,01
	Итого за завтрак 2		385	1	44	179	
обед	Томаты свежие	50	1		2	10	150
	щи из свежей капусты с курой(Д)	500/25/10	10	11	15	200	347,02
	рыба жаренная (Д)	65	14	4	2	101	332
	Капуста жареная	250	6	7	18	159	286
	Компот из кураги с фруктозой	200	1		6	25	271
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Итого за обед		1 200	37	93	709	
полдник	Вафли диабетические	35	2	14	17	201	231
	Творожная запеканка с фруктозой	150	25	19	8	303	200,01
	Ряженка 200 гр.	200/2	6	8	10	136	170,03
	Итого за полдник		387	33	41	640	
ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком(Д)	70	3	8	6	106	340
	Печень по-строгановски(Д)	50/50	16	11	6	184	142,01
	Макароны отварные 200 (Зима)	200/5	7	4	53	281	123,03
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой 1	200					324,07
	Итого за ужин		625	28	90	678	
На день	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 223	114	104	346	2750	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 1

День: воскресенье

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр (Д)	25	5	5		66	339
	Каша геркулесовая на молоке с фруктозой	200/5/5	8	8	33	239	249
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	какао на фруктозе с молоком	200	5	4	8	86	92
Итого за завтрак		545	23	24	91	662	
завтрак 2	Сырок глазированный 100г.	100	4	25	36	381	315,01
	Киви 385 (Зима)	385	4	15	27	262	98,01
	Итого за завтрак 2	485	8	40	63	643	
обед	Томаты свежие (Зима)	50	1		2	10	150
	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом (Д)	500/25/20	9	16	18	259	161,01
	Биточки мясные(Д) (Зима)	50	8	6	6	111	336
	Морковь тушеная с рисом (Зима)	220	4	7	37	227	10
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Сок без сахара	231	1		27	109	182,01
	Итого за обед	1 196	28	30	140	930	
полдник	Булочка	100	7	2	51	252	229
	Печенье диабетическое	35	2	2	12	75	145
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
	Итого за полдник	340	9	4	63	327	
ужин	Икра кабачковая 50 г. (Зима)	50	1	5	4	61	93,01
	картофель отварной с тушенкой (Зима)	275	15	13	39	335	288
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Итого за ужин	580	18	18	68	503	
Ужин 2	Бифидум с сахаром 200гр.	200/15	6	5	23	160	36,02
	Итого за Ужин 2	215	6	5	23	160	
На день	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
	Итого за На день	6				2	
Итого за день		3 367	92	121	448	3227	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Яйцо вареное	40				3	2 222
	Каша пшеничная на натуральном молоке с фруктозой жидкая	200/5/5	8	7	32	219	259
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Чай с молоком с фруктозой	150/100/10	4	4	7	79	323
Итого за завтрак		620	17	18	89	572	
завтрак 2							
	яблоки 385	385	1		44	179	217,01
Итого за завтрак 2		385	1		44	179	
обед							
	Борщ московский с сметаной (Д)	500/30/10	8	17	22	269	15,01
	Горбуша отварная с соусом польским (Зима)	75/50	20	13	2	204	239,01
	морковное пюре	200	2	6	17	130	128
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Компот из кураги с фруктозой(Д)	200	1		6	25	270,02
Итого за обед		1 165	36	37	97	842	
полдник							
	Вафли диабетические	35	2	14	17	201	231
	Бифидум с сахаром 200гр.	200/15	6	5	23	160	36,02
Итого за полдник		250	8	19	40	361	
ужин							
	Салат из свежей капусты (Д) (Зима)	75	1	5	8	81	20,01
	Котлеты (Д) (Зима)	50	8	11	8	159	226,01
	Капуста жареная (Зима)	250	6	7	18	159	286
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой(1)	200/10					319
Итого за ужин		635	17	23	59	506	
На день							
	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 061	79	97	329	2462	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр (Д)	25	5	5		66	339
	Творожная запеканка с фруктозой(сметаной)	250/20	40	32	14	518	200
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	кофе сурогат на молоке с фруктозой(Д)	200	4	4	8	82	114,01
Итого за завтрак		605	54	48	72	937	
завтрак 2	Мандарин(385) (Зима)	385	3		33	143	125,01
	Итого за завтрак 2	385	3		33	143	
обед	Огурцы свежие	50			2	7	136
	Суп рыбный с перловкой (Д)	500/30	10	6	18	168	34,01
	Бефстроганов (Д)	50/50	14	20	6	265	225,01
	Каша гречневая рассыпчатая 200г. (Зима)	200/5	12	6	65	357	240,01
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	отвар шиповника с фруктозой 250 гр.	250	10		6	33	349
Итого за обед		1 235	51	33	147	1044	
полдник	Печенье диабетическое	35	2	2	12	75	145
	Чай б/с(1) (Зима)	200					324,05
Итого за полдник		235	2	2	12	75	
ужин	Салат витаминный (Зима)	75	1	5	7	78	70,02
	Сердце тушеное в соусе (Д)	50/75	13	10	6	164	262,01
	пшено рассыпчатое со сливочным маслом 150 г.	150/5	7	4	42	233	154,03
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай б/с с брусничной протертой(1)	200			11	45	324,04
Итого за ужин		605	23	19	91	627	
Ужин 2	Кефир с сахаром 200гр.	200/15	6		23	120	97,03
	Итого за Ужин 2	215	6		23	120	
На день	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 286	139	102	378	2948	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Колбаса в/к	30	5	10		113	73
	Каша пшенная на натуральном молоке с фруктозой жидкая	200/5/5	8	7	32	219	259
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Чай с молоком с фруктозой	150/100/10	4	4	7	79	323
Итого за завтрак		610	22	28	89	682	
завтрак 2							
	Груша 385 (Зима)	385	2		41	172	241,01
Итого за завтрак 2		385	2		41	172	
обед							
	Огурцы свежие	50			2	7	136
	Суп из овощей сметаной, курой (Д)	500/25/10	9	11	7	161	186,04
	Кура отварная	75	16	7	1	126	116,01
	Каша перловая рассыпчатая (Зима)	150	5	4	37	199	141
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Сок без сахара	231	1		27	109	182,01
Итого за обед		1 141	36	23	124	816	
полдник							
	Пряники диабетические	35	3	3	25	138	29
	Ряженка 200 гр.	200/2	6	8	10	136	170,03
Итого за полдник		237	9	11	35	274	
ужин							
	Салат из помидоров, сладкого перца (Д) (З) (Зима)	75/5	1	5	3	61	342
	Мясо отварное (Зима)	50	13	9		132	130
	Каша рисовая рассыпчатая 200гр. (Зима)	200/5	5	3	44	223	348
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой(1)	200/10					319
Итого за ужин		595	21	17	72	523	
На день							
	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		2 974	90	79	361	2469	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр (Д)	25	5	5		66	339
	Каша гречневая на натуральном молоке с фруктозой	200/5/5	9	7	39	252	252
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	какао на фруктозе с молоком	200	5	4	8	86	92
	Итого за завтрак	545	24	23	97	675	
завтрак 2							
	яблоки 385 (Зима)	385	1		44	179	217,01
Итого за завтрак 2		385	1		44	179	
обед	Суп картофельный с горохом(свинина) (Д)	500/25	13	18	28	321	190,01
	рыба жаренная (Д)	65	14	4	2	101	332
	Каша перловая рассыпчатая 200гр. (Зима)	200	6	4	49	254	333
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Компот из кураги с фруктозой (Д) 250 гр.	250	1		9	38	
	Итого за обед	1 140	39	27	138	928	
полдник							
	Печенье диабетическое	35	2	2	12	75	145
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
Итого за полдник		240	2	2	12	75	
ужин							
	Огурцы свежие (Зима)	50			2	7	136
	Поджарка	50/15	13	13	2	183	198
	Макароны отварные 150 (Зима)	150/5	6	4	39	211	123,02
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой 1г. (Зима)	200/5					319,01
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
Итого за ужин		730	21	17	68	508	
Ужин 2							
	Бифидум с сахаром 200гр.	200/15	6	5	23	160	36,02
Итого за Ужин 2		215	6	5	23	160	
На день							
	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 261	93	74	382	2527	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо вареное	40				3	2 222
	Творожная запеканка с фруктозой(сметаной) (Зима)	250/20	40	32	14	518	200
	Масло сливочное	10		6		57	22
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Чай с молоком с фруктозой	150/100/10	4	4	7	79	323
Итого за завтрак		680	49	43	71	871	
завтрак 2	Апельсины(385) (Зима)	385	4		32	145	222,01
	Итого за завтрак 2	385	4		32	145	
обед	Суп картофельный с грибами (Д)	500/10	2	7	11	116	192,01
	шницель рыбный натуральный 75 гр. (Д)	75	12	6	3	109	334
	Рагу овощное1 (Зима)	200	4	10	23	199	158
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	отвар шиповника с фруктозой 250 гр.	250	10		6	33	349
	Итого за обед	1 135	33	24	93	671	
полдник	Кефир с сахаром 200гр.	200/15	6		23	120	97,03
	Вафли диабетические	35	2	14	17	201	231
Итого за полдник		250	8	14	40	321	
ужин	Салат из свеклы с маслом подсолнчным (Зима)	100	2	3	10	74	87
	жаркое по домашнему свинина (Зима)	300	14	30	42	492	245
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой(1)	200/10					319
	Итого за ужин	660	18	33	77	673	
На день	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 116	112	114	313	2683	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 2

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Колбаса вареная порц.	40	5	9		104	104
	Масло сливочное	10		6		57	22
	Каша пшеничная на натуральном молоке с фруктозой	200/5/5	9	6	40	250	256
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	кофе сурогат на молоке с фруктозой(Д)	200	4	4	8	82	114,01
Итого за завтрак		560	23	26	98	707	
завтрак 2							
	Груша 385 (Зима)	385	2		41	172	241,01
Итого за завтрак 2		385	2		41	172	
обед							
	щи из свежей капусты с курой(Д) (Зима)	500/25/10	10	11	15	200	347,02
	Кура отварная (Зима)	75	16	7	1	126	116,01
	Капуста тушеная свежая (д) (Зима)	250	5	9	17	172	95,01
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Компот из изюма с фруктозой	200	1		6	28	106
Итого за обед		1 160	37	28	89	740	
полдник							
	Булочка	100	7	2	51	252	229
	Пряники диабетические	35	3	3	25	138	29
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
Итого за полдник		340	10	5	76	390	
ужин							
	Салат из помидор с репчатым луком 100г. (Зима)	100	1	3	5	53	317,02
	Котлеты из говядины(Д) (Зима)	50	8	11	8	159	226,02
	Макароны отварные с маслом (Зима)	170/5	6	4	45	239	175
	Батон нарезной из муки в/с 45	45	3		24	105	42,02
	хлеб 50	50	2		25	107	46
	Чай с фруктозой 1г.	200/5					319,01
Итого за ужин		625	20	18	107	663	
Ужин 2							
	Ряженка 200 гр.	200/2	6	8	10	136	170,03
Итого за Ужин 2		202	6	8	10	136	
На день							
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
	Соль иодированная 4 гр.	4					183,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		3 278	98	85	421	2810	

Рацион: ОВД 9

Неделя: 2

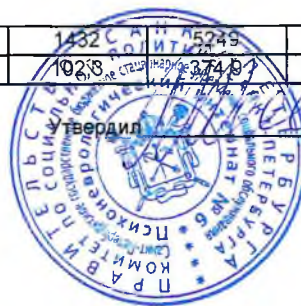
День: воскресенье

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Каша геркулесовая на молоке с фруктозой	200/5/5	8	8	33	239	249
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Чай с молоком с фруктозой	150/100/10	4	4	7	79	323
	Масло сливочное	10		6		57	22
Итого за завтрак		580	17	19	90	589	
завтрак 2							
	яблоки 385	385	1		44	179	217,01
Итого за завтрак 2		385	1		44	179	
обед							
	Борщ сибирский со сметаной (Д)	500/10	8	6	35	227	345
	Биточки рыбные (филе) (Д) 50гр.	50	7	5	6	90	338
	Рагу овощное2 (Зима)	200	4	9	22	185	159
	хлеб 100	100	5	1	50	214	47
	Сок без сахара	231	1		27	109	182,01
Итого за обед		1 091	25	21	140	825	
полдник							
	Вафли диабетические	35	2	14	17	201	231
	Конфеты диабет	28	2	11	14	161	61
	Бифидум с сахаром 200гр.	200/15	6	5	23	160	36,02
Итого за полдник		278	10	30	54	522	
ужин							
	Салат из моркови 100 (Зима)	100	1	3	11	81	84,01
	шницель натуральный рубленый (Д)	50	7	19	2	206	335
	Каша гречневая рассыпчатая 200г.	200/5	12	6	65	357	240,01
	Чай с фруктозой(1)	200/10					319
	хлеб 50	50	2		25	107	46
Итого за ужин		615	22	28	103	751	
На день							
	Зелень свежая петрушка	1				1	88
	Зелень свеж. укроп	1				1	88,01
	Соль йодированная 4 гр.	4					183,01
Итого за На день		6				2	
Итого за день		2 955	75	98	431	2868	

Итого за период	44 974	1418	1432	5249	39053	
Среднее значение за период		101,3	102,8	374,9	2789,5	

Составил Степанов М/с диетическая

т. 102,8



И.Г. Костин

В данном журнале пронумеровано и
прошнуровано 16

шестнадцать листов

Директор СПб ГБУ СО
Психоневрологический интернат №6

И.Т. Костив
(И.Т. Костив)

Зам. Директора по М.Ч.

Н.М. Мох
(Н.М. Мох)