

«Утверждаю»

Директор СПб ГБУ СО «ПНИ№6»



И.Г.Костив

2016

## РЕЖИМ ДНЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ЦСРИТВ СПб ГБУ СО «ПНИ№6»

Время	Наименование мероприятия
07:00	Подъём
07:00-09:00	Утренний туалет, проветривание и влажная уборка комнат
09:00-09:30	Завтрак
09:30 -10:30	Приём медикаментов, обход врачей и педагогов, проветривание, влажная уборка, подготовка ко второму завтраку и к занятиям
10:30-11:00	Второй завтрак
11:00 – 13:30	Общая физическая подготовка, подвижные игры, музыкальные занятия, занятия по интересам, тренажёрный зал, бассейн, ЛФК, настольные игры, футбол
13:30 – 14:00	Обед, приём лекарств
14:00 – 15:00	Отдых
14:00-16:30	Общая физическая подготовка, подвижные игры, музыкальные занятия, занятия по интересам, тренажёрный зал, бассейн, ЛФК, настольные игры, футбол
16:30-17:00	Полдник
17:00-19:00	Подвижные игры на свежем воздухе, настольный теннис, бадминтон, футбол, волейбол, баскетбол
19:00-20:00	Ужин
20:00-22:00	Просмотр телепередач, проветривание, влажная уборка комнат, приём медикаментов, лечебные процедуры
22:00	Отбой

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ СО ННИ №6  
И.Г. Костив

2016 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ПРОЖИВАЮЩИХ**  
**Санкт-Петербургского государственного бюджетного**  
**стационарного учреждения социального обслуживания**  
**« Психоневрологический интернат №6»**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>
07.00	Подъем
07.00-08.00	Утренний туалет, проветривание и влажная уборка.
08.00-09.30	Завтрак.
09.30 -11.00	Раздача медикаментов, обход врачей, перестилка, проветривание, влажная уборка, подготовка к второму завтраку.
11.00-11.30	Второй завтрак.
11.30-12.30	Прогулка, занятия с проживающими, лечебные процедуры.
12.30-13.00	Подготовка к обеду.
13.00-14.30	Обед.
14.30-15.30	Дневной сон.
15.30-15.40	Подготовка к полднику.
15.40-16.00	Полдник.
16.00-17.45	Прогулка, занятия с проживающими, перестилка, проветривание, влажная уборка комнат, раздача медикаментов, лечебные процедуры,
17.45-18.00	Подготовка к ужину.
18.00-19.30	Ужин.
19.30 -21.30	Просмотр телепередач, перестилка, проветривание, влажная уборка комнат, раздача медикаментов, лечебные процедуры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну.
22.00	Сон.